



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA JUNI 2024

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro – 13.00 uur tot 15.30 uur: activiteit
Meer info: Veerle Jacobs, Ilse Nelis en Betty Haesen, T 089 48 28 50



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Jonathan Nulens

telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur



ACTIVITEITEN JUNI 2024

Activiteiten juni 2024

Wo. 5 juni 2024



Dag van de verbondenheid

Het Lokaal Kansenoeverleg Maasmechelen organiseert voor de tweede keer een leuke namiddag van samenzijn. Eet een hotdog of breng gerust je eigen picknick mee! Dans mee met Marleen of geniet kosteloos mee van de andere activiteiten. Gezelligheid en plezier staan centraal!

Locatie: Speeltuin Jagersborg van 12.00 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Do. 6 juni 2024

Do. 13 juni 2024

Do. 20 juni 2024

Do. 27 juni 2024

DIGIPUNT BOLSTER

In de Bolster kan je wekelijks terecht bij ons DigiPunt voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en PC.

Herstellingen van hardware doen we echter niet.



Vanaf juni werkt Juan niet langer op afspraak. Je hoeft dus niet meer op voorhand je vraag door te geven.

Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis

Vr. 7 juni 2024



Café Santé

Op zoek naar gezelschap? Niemand is graag alleen! Kom daarom vrijdag 7 juni 2024 gratis één tas koffiedrinken tijdens onze try-out van Café Santé! Het doel is om nieuwe mensen te leren kennen aan de hand van een gezellige babbel of met interessante vraagjes. Allemaal samen rond de tafel zorgt voor verbinding!

Locatie: Bolsterkaffee van 14.00 uur tot 15.00 uur, prijs: gratis

Ma. 10 juni 2024



Vorming Burgerbudgetten

Heb je een goed idee om van jouw buurt een aangenamere plek te maken met financiële middelen van Maasmechelen? Dat kan met het Maasmechels burgerbudget! Ieder jaar worden minstens twee ideeën voor een burgerbudget van maximum 5.000 euro financieel ondersteund. Welke ideeën dat worden, bepalen we samen!

Daarna kunnen de winnaars aan de slag om hun idee helemaal ZELF te realiseren.

Geïnteresseerd? Kom dan zeker informatie vergaren en je stem laten horen

Locatie: De Bolster van 13.30 uur tot 14.30 uur, prijs: gratis

Do. 13 juni 2024



Bolsterkaffee is gesloten om 14.30 uur wegens opbouw van het tuinfeest van de vrijwilligers

Onze vrijwilligers worden in de bloemetjes gezet met een muzikaal optreden van Antonio Palmerino, drankjes en een frietje met snack naar keuze.

Vr. 14 juni 2024

Bolsterkaffee is gesloten om 13.00 uur wegens viering van de jubilarissen

WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscntrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Groentips met Cyrille

Voor al je vragen over de tuin, planten en groenonderhoud

Elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur

Digipunt Bolster:

Hulp met vragen rond smartphones of computers.

Vrije inloop.

Meer info bij het onthaal.

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 15.30 uur

Dansles

Vrijdagvoormiddag van 9.00 uur tot 10.00 uur

Online
reservatie
maaltijden





ACTIVITEITEN JUNI 2024

ONLINE RESERVEREN VAN MAALTIJDEN

Wist je dat je ook online je maaltijden kan reserveren voor de Bolster en de wijkwerkingen?

Dit is mogelijk dankzij de inspanningen van onze vrijwilliger Giovanni Careghi.

Hoe doe je dit?

1. Surf naar www.dcdebolster.be of scan de QR-code.
2. Kies de wijkwerking waarvoor je wil reserveren.
3. Selecteer de dagen waarop je wil komen eten.

Vanonder zie je een overzicht van de geselecteerde dagen.

Ga verder naar stap 2.


4. Vul je gegevens in. Ga verder naar stap 3.

5. Je ziet een samenvatting van de bestelling. Klopt er iets niet, dan kan je nog altijd terug naar stap 2 of 1. Als alles correct is, dan klik je op verzenden. Nadien ontvang je van ons nog een bevestigingsmail.

SCAN ME



Op de website kan je ook meer informatie terugvinden over de activiteiten en diensten die de Bolster aanbiedt. Klik hiervoor op de 'Website van de Bolster'-knop.

 Dienstencentrum DeBolster

Website van de Bolster

Onze menukaarten:

KIES DE WIJKWERKING:



DC De Bolster
Kastanjelaan 61, Eisden

De Bolster



Gemeenschapscentrum
Hoekstraat 1, Opgrimbie

Bijeen



Zaal Concordia
Oude Baan 205A, Mariaheide

Het Contact



Parochiecentrum
Dreef 149, Leut

De Dreef



Activiteiten juni 2024

Do. 20 juni 2024

Uitstap Ommersteyn

We maken een uitstapje naar de zorgboerderij in Rotem. Dit is een geitenboerderij waar mensen met een beperking werken. Hier krijgen we een rondleiding in de boerderij, in het kasteelpark en de bloemenweide. Daarna gaan we lunchen bij de Geluksmakerij, ook uitgebaat door mensen met een beperking. Een week op voorhand sturen zij een mailtje met de menukaart zodat wij de gerechten kunnen kiezen (max. 4 verschillende per tafel).



Vertrek vanuit het Bolsterkaffee om 11.00 uur

Prijs: 5 euro (+ maaltijdkeuze)

Ma. 24 juni 2024

Omstaanderstraining

Op de bus, in de supermarkt, op straat, binnen een vereniging of sportclub...: iedereen krijgt wel eens te maken met ongewenst gedrag of discriminerende uitspraken. Vaak blijven we een passieve getuige van ongewenst gedrag omdat we niet goed weten hoe te reageren.

Anneleen gaat samen met de jullie op zoek naar goede manieren om hier mee om te gaan.

Inschrijven kan vanaf 10/06 bij de bonnenhoek.

Locatie: De Bolster van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis



Infosessie Rap op Stap Limburg

Welkom bij Rap Op Stap! Zij zijn er voor mensen met een beperkt budget. Graag eens op uitstap naar een pretpark, concert, museum of dierentuin maar doet de prijs je duizelen? Rap op Stap kijkt met jou of je recht hebt op kortingstarieven voor deze activiteiten. Eerder op zoek naar een vakantie in het zuiden of even lekker weg in eigen land aan een betaalbare prijs? Ook hier kan Rap op Stap je mee verder helpen.

Klinkt dit interessant? Kom dan zeker naar de infosessie!

Locatie: De Bolster van 14.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis



Vr. 28 juni 2024

Bolsterkaffee is gesloten om 13.00 uur wegens pensioenviering van Betty

GEEN zoete namiddag in juni

Door de pensioenviering en het verlof van de Bolsterband zal er in juni geen zoete namiddag zijn.

Om het goed te maken organiseren we op 5 juli een zoete namiddag!



ACTIVITEITEN JUNI 2024

Zo. 23 juni 2024

Dag van de mantelzorgers



Uit in Maasmechelen

De Uitpas is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, spaar je een punt. De gespaarde punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met de Uitpas terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**...

De aankoop van een Uitpas kost € 5,00. Punten sparen kan aan het Uitpaszuiltje, aan het onthaal in de Bolster of via de app van de Uitpas.

Omruilvoordeel

Bij 5 punten gratis stuk vlaai!

Bij 30 punten een gratis maaltijd!



Dag van de verbondenheid

Waar? Speeltuin Jagersborg (aan de sporthal)

Wanneer? Woensdag 5 juni 2024 van 12.00 tot 16.00 uur

Wie? Iedereen, jong en oud, is van harte welkom

Wat? Samen eten, spelen, praten, genieten, ...

Wij voorzien hotdog (2,00 euro halal) en drankjes (0,50 euro) of breng gerust je eigen picknick mee.

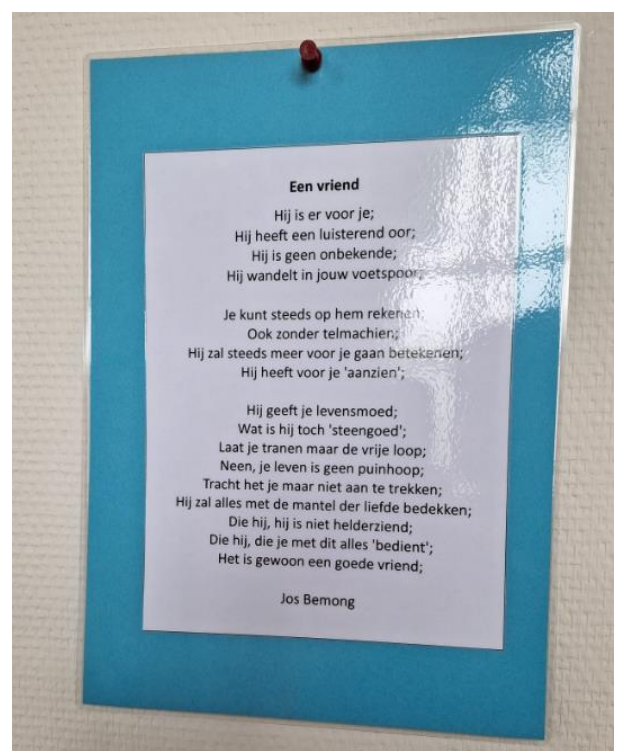
Kom samen met ons genieten van een namiddag vol dans, muziek, theater, spelletjes, workshops, ... maar vooral het gezellig samenzijn met elkaar.

Allemaal van harte welkom! Toegang is gratis.

Dit is een initiatief van het Lokaal Kansenuverleg. Met je UITPAS kan je punten sparen en/of inruilen voor een ijsje en/of een hotdog.

Gedichten in de Bolster

Wisten jullie dat één van onze bezoekers Jos Bemong graag gedichten schrijft? Vanaf juni zie je een aantal van zijn gedichten aan de muren op het gelijkvloers in de Bolster. Je vindt ze aan het onthaal en in en rond het cafetaria. Neem zeker de tijd om ze even te lezen!





Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorseem	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal FrancisCasa, Opperveldstraat 6, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

